Savoie
2400
1300
Les Bottières
porte des Sybelles

Randonnées

à pied et en raquettes autour de

Les Bottières

Sentier de découverte

Dénivelé : 240m
Durée : 2h (boucle)
Départ : Office de Tourisme Les Bottières

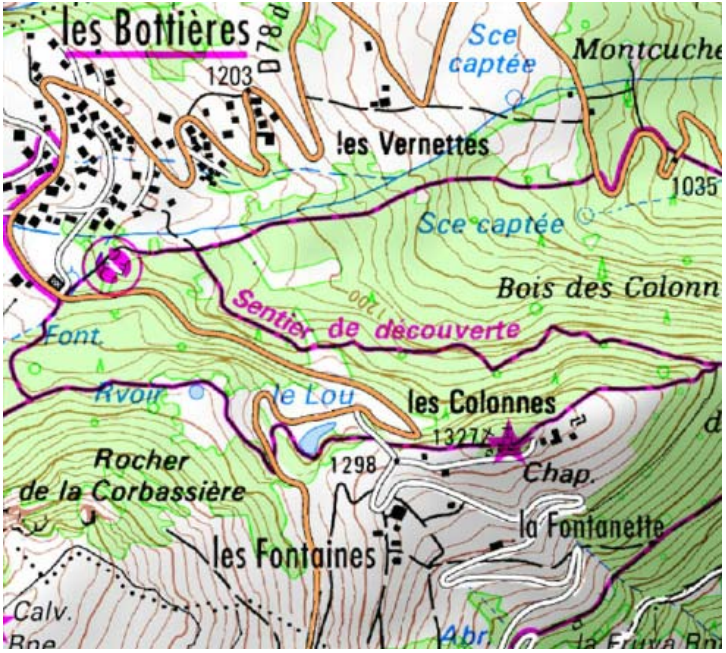
Un itinéraire facile, la plupart du temps en forêt, avec un beau panorama aux Colonnes et des vestiges du patrimoine local.

Vue sur Les Colonnes depuis la crête de la Corbassière

Itinéraire :

Prendre le sentier qui descend derrière l'Office de Tourisme. Après le terrain de tennis, continuer en suivant les panneaux indicatifs "Sentier découverte". A l'intersection, prendre à gauche en direction des Colonnes. Le sentier traverse la forêt et longe des pentes assez raides sur plusieurs dizaines de mètres, soyez prudents, particulièrement avec les enfants. Une fois sur la crête, prendre le chemin qui la suit en remontant. Vous arrivez sous le hameau où vous pouvez admirer le four à pain, la Chapelle Saint Bernard de Menthon, et les ruines de l'ancien village. Le large chemin continue après la chapelle en descendant légèrement vers le Lac du Lou. Ici passer derrière le lac (sentier) pour couper la boucle de la route ou longez cette dernière en remontant sur une centaine de mètres puis prenez le chemin qui monte à droite. Après le château d'eau dans la clairière, le chemin redescend doucement vers Les Bottières.

La chapelle Saint Bernard de Menthon aux Colonnes



©Geoportail

les Trois Croix

Dénivelé : 270m
Durée : 2h30 aller-retour / 3h (variante La Chavonnerie) / 5h (variante La Toussuire)
Départ : Office de Tourisme Les Bottières

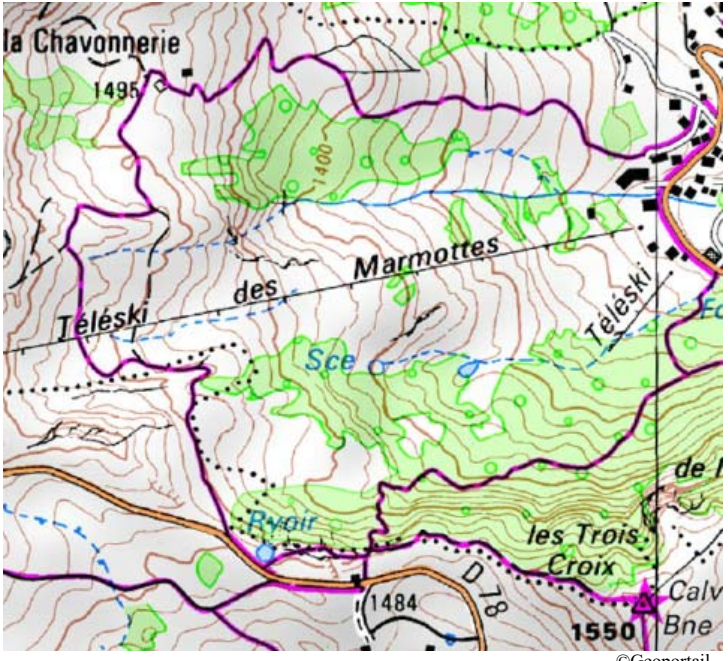
Un bonne grimpée forestière permet l' ascension d'une petite colline à la vue panoramique à 360° !

Vue sur le Grand Truc en s'élevant vers les Trois Croix

Itinéraire :

Prendre le sentier qui monte en face de l'Office de Tourisme. Il traverse les bois et monte rapidement sous le Rocher de la Corbassière. A la sortie de la forêt, monter quelques lacets puis prendre à gauche sur la ligne de crête jusqu'au sommet où se trouvent les trois croix. Vous êtes au premières loges pour observer les Aiguilles d'Arves, emblèmes du paysage Mauriennais ! Si vous êtes en forme, vous pouvez ensuite continuer vers la station de la Toussuire (5h aller-retour) en revenant à l'intersection de la crête puis en traversant la route. Sinon, deux possibilités s'offrent à vous : revenir par le même chemin dans la forêt, ou bien traverser à flanc de montagne, pour remonter sous le téléski puis descendre le long de la piste de la Chavonnerie, un itinéraire sauvage, non balisé et souvent non tracé, mais très agréable car bien ensoleillé. A faire de préférence lorsque la piste est fermée aux skieurs, sinon faire particulièrement attention en traversant les pistes.

En arrière-plan les Aiguilles d'Arves photographiées en amont de La Chavonnerie, au second plan la crête menant aux Trois Croix

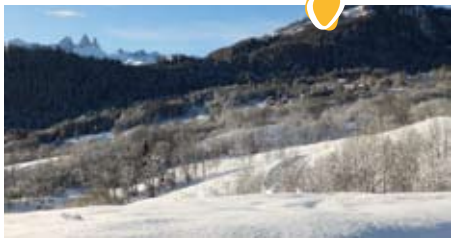


©Geoportail

Chemin de Montfalcon

Dénivelé : 120m
Durée : 2h aller-retour
Départ : Les Bottières ou Notre-Dame à Jarrier

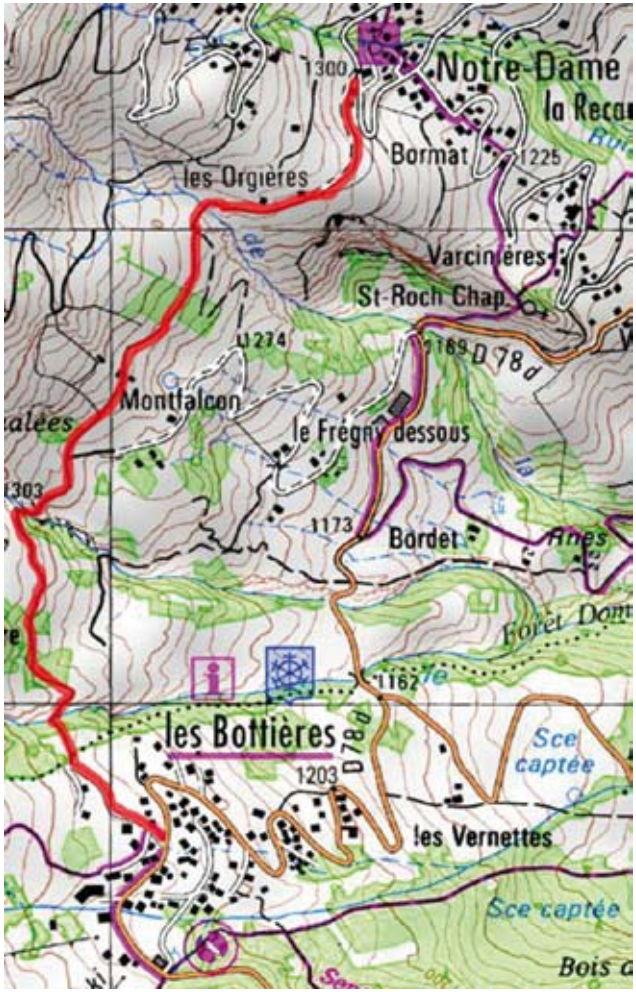
La promenade la plus facile, sur un large chemin en balcon, mi-forestier mi-ouvert, qui relie Les Bottières à Jarrier



Panorama sur Les Bottières depuis Jarrier

Itinéraire :

Le départ se trouve à l'issue de la route des Chasseries (à gauche après le restaurant le Grenier). Vous empruntez un large chemin balcon qui mène au village de Jarrier, par le hameau de Montfalcon. C'est un itinéraire facile qui offre un parcours reposant à travers une forêt de feuillus et quelques mélèzes. Au bout d'une petite heure vous arrivez au hameau de Notre-Dame, sur une route goudronnée. En contrebas en traversant la route, une chapelle classée mérite le détour. Retour par le même chemin. Sinon une variante est possible en empruntant un tronçon du Circuit des Chapelles, qui descend de Notre-Dame vers Bormat puis Varcinières (quelques passages sur route goudronnée). Vous arrivez devant la Chapelle Saint Roch construite en 1565 au lendemain d'une épidémie de peste, et qui trône fièrement sur son éperon rocheux face au sublime paysage. De l'autre côté, en contrebas de la chapelle, un raccourci sur une pente assez raide mène à la route goudronnée. A 50m prendre à droite direction Le Frégny puis Montfalcon, où vous rejoignez le chemin pris à l'aller. Prendre à gauche pour revenir vers Les Bottières.



©Geoportail

Plan général des itinéraires de randonnée

Le sentier découverte

P **Office de Tourisme**

Les Trois Croix

P **Office de Tourisme**

Le chemin de Montfalcon

P **Route des Chasseries**

La Chavonnerie

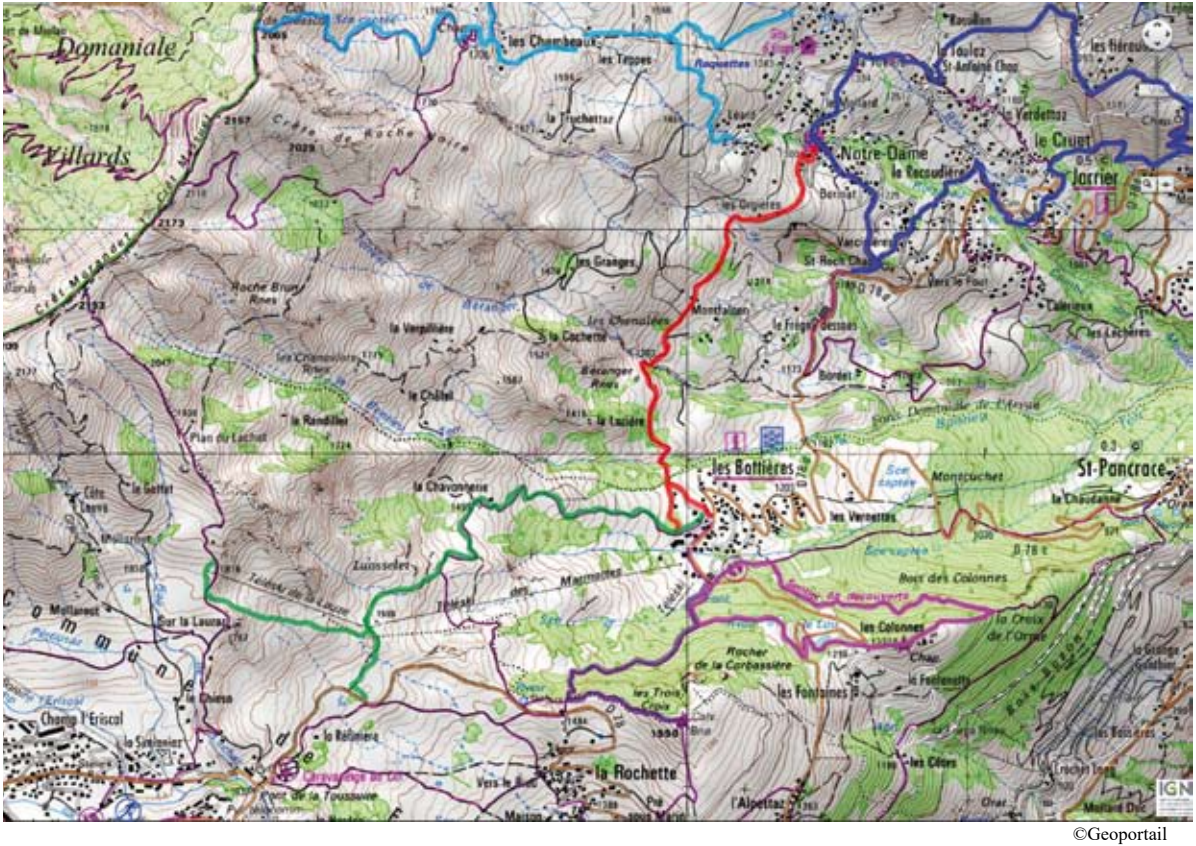
P **Résidence Monalisa**
Route des Chasseries

Les Chambeaux

P **Léard**
La Tuvière

Le circuit des chapelles

P **Eglise, Chef-lieu**



©Geoportail

La Chavonnerie

Dénivelé : 215m
Durée moyenne : 3h00 l'aller retour, possibilité d'en faire plus
Départ : Les Bottières

Une belle promenade qui monte assez fortement sur le "versant du soleil"! Chalets d'alpage et ambiance sauvage au rendez-vous...

Vue sur Les Bottières depuis la Chavonnerie

Itinéraire :

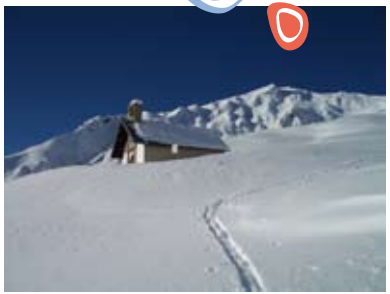
Le départ se trouve derrière la résidence Mona Lisa. L'accès se fait par la route de la Chasserie qui débute directement derrière le restaurant Le Grenier, à gauche à l'embranchement en montant. Au bout de cette route vous verrez le panneau indicateur "La Chavonnerie","La Toussuire", il n'y en aura pas d'autre mais la piste est souvent tracée par les précédents raquettistes jusqu'aux chalets. L'itinéraire longe et parfois traverse le tracé de la piste de ski, ainsi il est plus agréablement parcouru lorsque celle-ci est fermée ou bien en dehors des périodes d'affluence. L'itinéraire monte continuellement jusqu'aux chalets de la Chavonnerie, sur des belles pentes ensoleillées. Vue dégagée sur Les Bottières, la vallée de la Maurienne, les Trois Croix et le Grand Châtelard. Pour les bons marcheurs, en continuant après la sapinière le long de la piste de ski, vous pouvez traverser sous le téléski et rejoindre les trois croix ou encore monter environ 300m de dénivelé supplémentaire pour déboucher sur la crête de la Lauze (itinéraires non balisé et souvent non tracé).

©Geoportail

Les Chambeaux

Dénivelé : 310m, 3h30 la boucle
(variante : +400m, 5h)
Départ : La Tuvière
ou Léard, à Jarrier

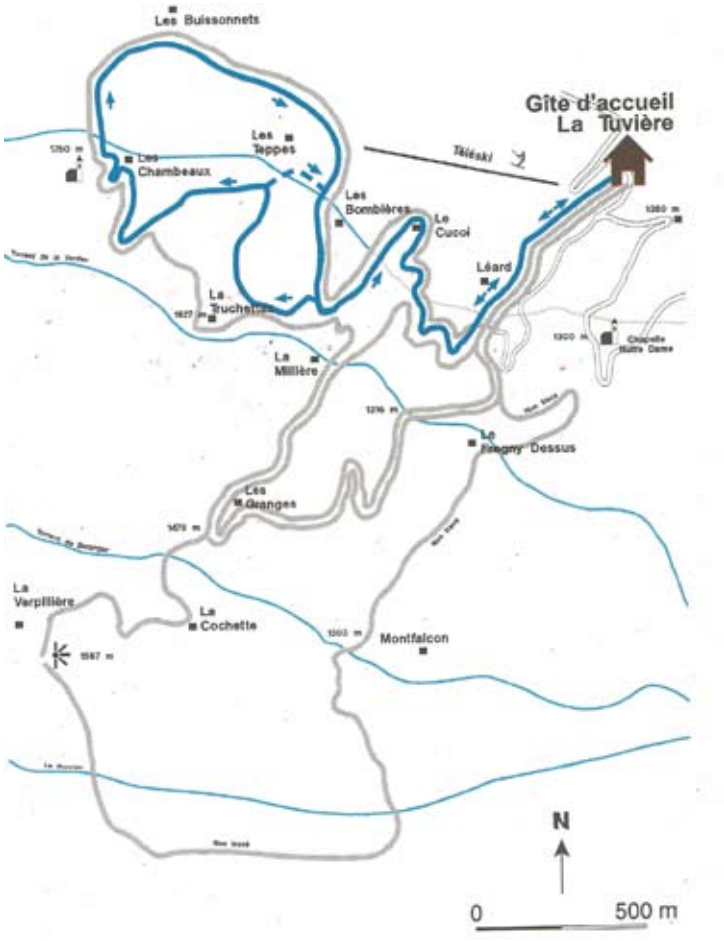
La randonnée la plus splendide des environs! Calme absolu et grands espaces en pleine montagne...



La chapelle des Chambeaux, avec en fond la crête de Roche Noire

Itinéraire :

Vous démarrez de la Tuvière ou bien de Léard, au bout de la route menant de Jarrier. Prenez la direction "Les Chambeaux" depuis Léard, ou "col de Cochemin" si vous partez de la Tuvière. Ces itinéraires sont très prisés et donc toujours fortement tracés. Le sentier s'élève régulièrement jusqu'aux vastes étendues neigeuses des Chambeaux, surplombés par la crête de Roche Noire. Cet itinéraire est idéal tôt le matin, car vous pourrez peut-être apercevoir des chamois qui habitent les hauteurs. Tout au long du chemin, de nombreux chalets d'alpage témoignent d'un passé à la vie pastorale intense. Arrivés à la chapelle, vous pouvez continuer jusqu'au col de Cochemin, ou encore jusqu'au Grand Châtelard (2145m, au bout de la ligne de crête). Attention, sous les cols, les pentes raides peuvent présenter des risques d'avalanche, notamment après de récentes chutes de neige, ou bien lors des après-midi de printemps lorsque le manteau neigeux se réchauffe. De ces hauteurs, vous serez éblouis par un panorama exceptionnel!



Le circuit des Chapelles

Dénivelé : 300m
Durée : 3h la boucle
Départ : Eglise Saint-Pierre, au Chef-lieu de Jarrier

Une belle "rando-patrimoine", au coeur des hameaux traditionnels de Jarrier.

La chapelle Saint Roch, face aux Aiguilles d'Arves

Itinéraire :

Promenade pédestre idéale à la mi-saison, ou en cas de faible enneigement, et comprend des tronçons empruntant des sentiers et de petites routes goudronnées. Le départ se situe au chef-lieu de Jarrier, à l'église Saint-Pierre. Le circuit est entièrement signalisé et comprend des panneaux didactiques à propos de chacune des chapelles. Ces chapelles témoignent d'une vie religieuse intense : Vous découvrirez celle de Saint Roch, la "Chapelle Rose" perchée sur son promontoire rocheux entre Jarrier et les Bottières, qui a été érigée suite à une épidémie de peste; celle de Notre-dame, chapelle classée particulièrement décorée, mais aussi celle de Saint-Antoine au hameau de la Toulaz et celle de Saint-Bernard sur la crête des Hérouils, d'où la vue est particulièrement attrayante. Ce circuit permet également de plonger dans le patrimoine architectural montagnard et de découvrir les «maisons à jambes», typiques du village.

©Geoportail

Quelques bons conseils avant de partir.....

L'hiver est idéal pour partir sur les traces du lièvre, du renard, du chamois, surtout aux horaires matinaux!
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques ainsi que les risques d'avalanches avant de partir. Le bulletin des prévisions météorologiques et le bulletin d'estimation du risque d'avalanche sont affichés à l'Office de Tourisme.
Partez tôt, rappelez-vous que la nuit tombe vite en hiver et que le brouillard peut rapidement ôter toute visibilité.

La Nature vous accueille, vous ses invités car cet espace est le sien, respectez-la : "Ne prenez que des photos, ne laissez que des empreintes de pas"....

Attention :

Les tracés de ce livret constituent une suggestion d'itinéraires empruntables à raquettes ou à pied. Ils ne sont pas balisés en tant que "circuit raquettes", mais vous trouverez selon les lieux des panneaux de signalisation communale ou intercommunale. Les horaires de parcours sont donnés à titre indicatif. Il est conseillé dans tous les cas de vous munir d'une carte topographique (IGN). L'Office du Tourisme ne saurait en aucun cas être tenu pour responsable de quelque incident survenu durant votre randonnée.

Conception : Office de Tourisme Les Bottières 73300 Saint Pancrace 04 79 83 27 09 - info@lesbottieres.com - www.lesbottieres.com Crédits photos : © Sonia Fulsunge Crédits logo : © Erell Debrey